



## ★ Les fruits de mer ★

### Les fruits de mer ★

|  |      |
|--|------|
| 6 huîtres n°3 Petit beurre, citron . . . . .         | .8 € |
| 12 huîtres n°3 Petit beurre, citron . . . . .        | 15 € |
| l'Assiette fraîcheur . . . . .                       | 22 € |
| 6 huîtres n°3, bulots, bouquets, mayonnaise ou aioli |      |
| l'Assiette de bulots . . . . .                       | .6 € |
| l'Assiette de bigorneaux . . . . .                   | 11 € |
| l'Assiette de bouquets . . . . .                     | 12 € |
| l'Assiette 1/2 tourteau . . . . .                    | 13 € |
| l'Assiette tourteau entier . . . . .                 | 18 € |

### Plateau de fruits de mer ★

|   |      |
|---|------|
| Le plateau crabe . . . . .  | 40 € |
| 6 huîtres n°3, bouquets,<br>1 tourteau entier, bulots, bigorneaux,<br>beurre salé, mayonnaise ou aioli. |      |



## ★ Entrées ★

### Les rillettes maison ★

|   |      |
|---|------|
| Thon avocat écrasé d'avocat, thon émietté, échalote, mayonnaise . . . . . | .6 € |
| Maquereau deux maquereaux, crème fraîche, curry, coriandre . . . . .      | .6 € |
| Saumon deux saumons, crème fraîche, ciboulette . . . . .                  | .6 € |
| Le trio une verrine de chaque . . . . .                                   | 15 € |

### Les fritures ★

|                           | 5 pièces | 10 pièces |
|---------------------------|----------|-----------|
| Crevettes . . . . .       | 7 €      | 13 €      |
| Calamars . . . . .        | 7 €      | 13 €      |
| Accras de morue . . . . . | 7 €      | 13 €      |

### Et Aussi ★

|  |      |
|--|------|
| Wrap de crevettes croustillantes . . . . .   | 11 € |
| Crêpe de blé, beignets de crevettes croustillantes,<br>mélange de crudités, sauce aigre douce maison |      |
| Calamars en persillade, sauce Piripiri . . . . .   | 15 € |
| Ail et persil frîts, condiment pomme de terre / chorizzo.  |      |
| Dos de truite fumée, crème d'aneth aux agrumes . . . . .   | 15 € |
| Karagee de poulet sauce ranch . . . . .  | 13 € |
| Cuisse ou contrecuisse de poulet, cuit à la Japonaise , sauce creamy maison.                         |      |
| Moules a l'aïoli moules d'Espagne, aioli, panure crouillante & salade . . . . .                      | 12 € |
| Assiette de jambon Ibérico de Belotta. . . . .   | 17 € |



## ★ Les Plats ★

|                          |  |      |
|--------------------------|--|------|
| Tartare de thon          | Accompagnement frites <b>ou</b> soupe coco <b>ou</b> salade  | 21 € |
| Tartare de saumon        | Accompagnement frites <b>ou</b> soupe coco <b>ou</b> salade  | 21 € |
| Tataki de thon           | Pavé de thon recouvert sésame pavot,<br>juste saisi, tranché façon sashimi, mayo wasabi<br>Accompagnement frites <b>ou</b> soupe coco <b>ou</b> salade | 21 € |
| Poulpe grillé            | Accompagnement frites <b>ou</b> soupe coco <b>ou</b> salade  | 23 € |
| Fish and chips           | Sauce tartare, citron snacké   | 17 € |
| Fish Burger              | frites maison<br>Buns nature maison, poisson blanc snacké,<br>oignon frit, lard fumé &, cheddar, sauce burger.   | 21 € |
| Cheese Burger            | frites maison<br>Buns nature maison, steak haché du boucher snacké, oignon,<br>cornichon, lard fumé, mimolette, sauce burger.                          | 20 € |
| Pièce du boucher         | échalotes confites.<br>Accompagnement frites, sauce tartare  | 21 € |
| Soupe coco Végan         | Lait de coco épicée, patates douces,<br>tomate, oignons nouveaux, coriandre, champignons, soja   | 16 € |
| Soupe coco "del Marisco" | Lait de coco épicée, patates douces,<br>calamars, crevettes, moules, oignons nouveaux, coriandre, soja   | 18 € |

## Les Accompagnements ★

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| L'assiette de frites             | .5 € |
| Soupe coco                       | .5 € |
| Salade végétal Légumes du moment | .5 € |
| Supplément sauce                 | .1 € |
| Supplément vinaigre échalotte    | .1 € |

## Menu enfant ★

Jusqu'à 10 ans . . . . . 13 €

Steak haché frite

**ou** Fish & chips Sauce au choix : Ketchup, tartare, mayonnaise

**ou** Crispy de poulet / frites Sauce au choix : Aioli, aigre douce, piquante



## ★ Les douceurs ★

### Les desserts maison ★

|   |      |
|---|------|
| Mousse au chocolat . . . . .                                | .8 € |
| Crème brûlée . . . . .                                      | .8 € |
| Le cheese cake et son coulis de framboise . . . . .         | .8 € |
| Baba au rhum maison crème fouettée . . . . .                | .8 € |
| Curd citron Crème citron, sablé maison, chantilly . . . . . | .8 € |

### Les BB desserts ★

|   |      |
|---|------|
| BB mousse au chocolat . . . . .                     | .4 € |
| BB riz au lait . . . . .                            | .3 € |
| BB cheese cake et son coulis de framboise . . . . . | .4 € |
| BB Baba au rhum maison crème fouettée . . . . .     | .4 € |
| Le trio de BB desserts au choix . . . . .           | 10 € |

### Les Gourmands\* ★

**\* 2 BB desserts, cookie, boisson chaude :**

|                              |      |
|------------------------------|------|
| Café Gourmand . . . . .      | 10 € |
| Thé Gourmand . . . . .       | 10 € |
| French Gourmand . . . . .    | 16 € |
| Jamaïcain Gourmand . . . . . | 16 € |
| Irish Gourmand . . . . .     | 16 € |

## Vins au verre

### BULLES - 12 cl

|  |              |      |
|--|--------------|------|
| Bordeaux • <i>Veuve de Bort - Blanc de Blanc</i> . . . . .         | SA . . . . . | 5 €  |
| Champagne • <i>Bardou - 1<sup>er</sup> Cru Tradition</i> . . . . . | SA . . . . . | 12 € |

### ROSÉS - 12 cl

|  |  |     |
|--|--|-----|
| Bordeaux • <i>Ludovic Battistin - Petit Gris</i> . . . . . |  | 6 € |
| Provence • <i>Les Deux Cœurs Rolle</i> . . . . .           |  | 7 € |

### BLANCS - 12 cl

|  |  |     |
|--|--|-----|
| Bordeaux • <i>Domaine Argilius - B D'Argilius</i> . . . . .                    |  | 6 € |
| IGP Pays d'Oc • <i>Cent pour Cent Chardonnay</i> . . . . .                     |  | 6 € |
| Entre Deux Mers • <i>Marie&amp;Sylvie Courselle - Les Deux sœurs</i> . . . . . |  | 7 € |
| IGP Méditerranée • <i>Les Deux Cœurs Rolle</i> . . . . .                       |  | 7 € |
| IGP Côtes de Gascogne • <i>Pellehaut - L'été Gascon</i> . . . . .              |  | 7 € |
| Italie Abruzzo • <i>Talamundi</i> . . . . .                                    |  | 6 € |

### ROUGES - 12 cl

|   |  |     |
|---|--|-----|
| Bordeaux • <i>Domaine Argilius - Les Aiguilles</i> . . . . .        |  | 6 € |
| Bordeaux Supérieur • <i>Populus d'Alba - Thomas Gomes</i> . . . . . |  | 6 € |
| Côteaux de Béziers • <i>"l'Arsouille" 100% Cinsault</i> . . . . .   |  | 6 € |
| IGP Cité de Carcassonne • <i>Pierre - Pinot Noir</i> . . . . .      |  | 6 € |
| IGP Pays d'Oc • <i>100% Grenache</i> . . . . .                      |  | 5 € |

## Les Bulles

|  |  |      |
|--|--|------|
| Bordeaux • <i>Veuve de Bort - Blanc de Blanc</i> . . . . .         |  | 18 € |
| Champagne • <i>Bardou - 1<sup>er</sup> Cru Tradition</i> . . . . . |  | 55 € |
| Champagne • <i>Cuvée Rosé Cazal</i> . . . . .                      |  | 60 € |

## Vins Rosés

|  |  |      |
|--|--|------|
| Bordeaux • <i>Ludovic Battistin - Petit Gris</i> . . . . . |  | 20 € |
| Provence • <i>Les Deux Cœurs</i> . . . . .                 |  | 23 € |

## Vins Blancs - 75 cl

### LE BORDELAIS

|  |      |
|--|------|
| Bordeaux • <i>Domaine Argilius - B D'Argilius</i> . . . . .                    | 21 € |
| Entre Deux Mers • <i>Marie&amp;Sylvie Courselle - Les Deux sœurs</i> . . . . . | 24 € |
| Vin de France • <i>Populus Alba - Confidence</i> . . . . .                     | 27 € |
| L'Été Gascon • <i>Domaine de Pellehaut - Blanc fruité</i> . . . . .            | 25 € |

### LA BOURGOGNE

|   |      |
|---|------|
| AOC Bourgogne • <i>Chantal Lescure - Avec Plaisir</i> . . . . . | 36 € |
|---|------|

### LA PROVENCE

|  |      |
|--|------|
| IGP Méditerranée • <i>Les Deux Cœurs Rolle</i> . . . . . | 26 € |
| Côteaux d'Aix en Provence • <i>Galinette</i> . . . . .   | 30 € |

### LANGUEDOC ROUSSILLON

|  |      |
|--|------|
| IGP Pays D'Oc • <i>Cent pour Cent Chardonnay</i> . . . . . | 22 € |
|--|------|

### LA VALLÉE DE LA LOIRE

|   |      |
|---|------|
| Touraine • <i>Azay le Rideau - Nicolas Paget-Méodie</i> . . . . . | 25 € |
|---|------|

### ÉTRANGER

|   |      |
|---|------|
| Italie Abruzzo • <i>Talamundi</i> . . . . . | 25 € |
|---|------|

## Vins Rouges - 75 cl

### LE BORDELAIS

|   |      |
|---|------|
| Bordeaux • <i>Domaine Argilius - Les Aiguilhes</i> . . . . .        | 21 € |
| Bordeaux • <i>Domaine Argilius - Le Petit franc</i> . . . . .       | 25 € |
| Bordeaux Supérieur • <i>Populus d'Alba - Thomas Gomes</i> . . . . . | 28 € |
| Pessac Léognan • <i>Château Saint-Eugène</i> . . . . .              | 35 € |
| Moulis en Médoc • <i>Château Dutruch Grand Pujeaux</i> . . . . .    | 45 € |

### LA BOURGOGNE

|   |      |
|---|------|
| Volnay • <i>Chantal Lescure</i> . . . . . | 65 € |
|---|------|

### LANGUEDOC ROUSSILLON

|  |      |
|--|------|
| IGP Carcassonne • <i>Pierre - Pinot Noir</i> . . . . .           | 25 € |
| Côteaux de Béziers • <i>"l'Arsoille" 100% Cinsault</i> . . . . . | 20 € |
| Pays D'oc • <i>100% GRENACHE</i> . . . . .                       | 19 € |

### CÔTES CATALANES

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| <i>Mon Petit Pithon</i> . . . . . | 30 € |
|-----------------------------------|------|

### LA VALLÉE DE LA LOIRE

|   |      |
|---|------|
| Menetou Salon • <i>Pelle Les Bornes</i> . . . . . | 35 € |
|---|------|

### LA VALLÉE DU RHÔNE

|   |      |
|---|------|
| Côtes du Rhône • <i>Mas de Libian Bout d'Zan</i> . . . . .          | 30 € |
| Crozes-Hermitage • <i>Cuvée des Amandiers - Luc Tardy</i> . . . . . | 39 € |

Nous avons élaboré pour vous, une carte des vins divertissante et dans le partage.  
N'ayez pas peur de prendre la Marée, nous sommes là pour vous conseiller